



Os legumes, os grãos e as verduras Legumele, boabele și verdețurile

(o) abacate avocado	(a) abóbora dovleac plăcintar
(o) aipo țelină	(a) alcaparra caperă
(a) alcachofra anghinare	(a) alface salată verde
(o) alho usturoi	(a) azeitona măslină
(o) alho-francês praz	(a) batata cartof
(os) brócolos broccoli	(a) batata-doce cartof dulce
(o) cogumelo ciupercă	(a) beringela vânăță
(a) endívia anghinare	(a) beterraba sfeclă roșie
(os) espargos sparanghel	(a) cebola ceapă
(o) espinafre spanac	(a) cebola verde ceapă verde
(os) espinafres gigantes lobodă	(a) cebolinha / (o) cebolinho cepșoară
(o) feijão fasole	(a) chalota șalotă
(o) feijão verde fasole verde	(a) cenoura morcov
(o) funcho / fiolho fenicul	(a) couve varză
(o) grão-de-bico năut	(a) couve-chinesa varză chinezească





Fichas de vocabulário

Os legumes, os grãos e as verduras
As especiarias e as plantas aromáticas

(os) grelos
frunze de nap

(a) couve-de-bruxelas
varză de Bruxelles

(a) couve-portuguesa
varză portugheză

(a) couve-roxa
varză roșie

(a) fava
bob

Os legumes, os grãos e as verduras Legumele, boabele și verdețurile

(o) milho
porumb

(a) couve-flor
conopidă

(o) pepino
castravete

(a) couve-rábano
gulie

(o) pimento
ardei gras

(a) curgete
dovlecel

(o) quiabo
bamă

(as) ervilhas
mazăre

(o) rabanete
ridiche

(a) labăça
ștevie

(o) rábano-picante
hrean

(as) lentilhas
linte

(a) rúcula
rucola

(a) pastinaca / pastinaga
păstârnac

(o) tomate
roșie

(a) urtiga
urzică

(o) tomate-cereja
roșioară

















Fichas de vocabulário

Os legumes, os grãos e as verduras
As especiarias e as plantas aromáticas

Como é que me chamo?
Cum mi se spune?



As especiarias e as plantas aromáticas Condimentele și plantele aromatice

(o) açafrão șofran	(a) alcaravia / (o) cariz chimion
(o) alecrim / rosmaninho rozmarin	(a) baunilha vanilie
(o) alho-de-urso / alho-selvagem leurdă	(a) canela scorțișoară
(o) anis estrelado anason stelat	(a) citronela / erva-príncipe lemongrass
(o) basílico / manjerição busuioc	(a) curcuma curcumă
(o) cardamomo cardamom	(a) erva-cidreira roiniță
(o) caril curry	(a) hortelá mentă
(os) coentros coriandru	(a) malagueta ardei iute
(o) cominho chimen	(a) manjerona măghiran
(o) cravo-da-Índia / (os) cravinhos cuișoare	(a) mostarda muștar
(o) endro mărar	(a) noz moscada nucșoară
(o) estragão tarhon	(a) paprica boia
(o) gengibre ghimbir	(a) pimenta preta / branca / verde / vermelha piper negru / alb / verde / roșu
(o) levístico leuștean	(a) pimenta-da-jamaica ienibahar
(o) louro dafin	(a) salsa pătrunjel



As especiarias e as plantas aromáticas
Condimentele și plantele aromatice

(o) orégano / orégão
oregano

(a) salva / sálvia
salvie

(o) piri-piri / piri-piri
ardei iute

(o) sésamo
susan

(o) tomilho
cimbru

